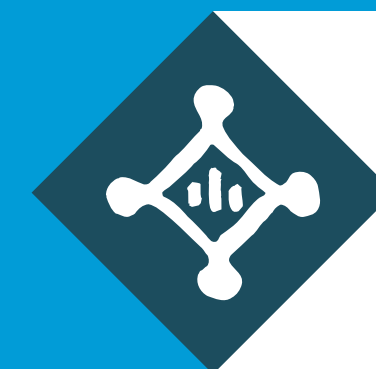


# GUIA DE RECURSOS

# DE JOVENTUT

*Adreçat a professionals que treballen amb joves de 12 a 29 anys*

Edició 2022



AJUNTAMENT DE  
**SantCugat**

# INTRODUCCIÓ

Aquesta guia pretén ser una visió general de tots els **recursos** que existeixen al municipi adreçats al **col·lectiu jove**, de 12 a 29 anys, en-dreçada per els diferents **àmbits** que giren al voltant de la vida d'una persona jove. Una eina, en format **mapa de recursos**, adreçada a professionals i famílies que acompanyen en aquesta etapa de transició cap a l'edat adulta. El principal objectiu és el de facilitar i enumerar la quantitat de recursos existents al municipi, tenir una visió global de totes les eines que tenim a l'abast al territori.

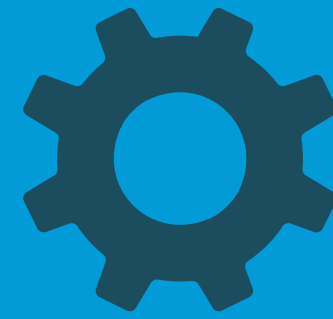
Es tracta d'una guia impulsada des del Projecte Bitàcola, programa d'acompanyament personal i professional, del Servei de Joventut i Educació; però elaborada en col·laboració amb els diferents serveis que ofereixen recursos per a joves, des d'ocupació, ciutadania, esports... El propòsit de la guia és que sigui una eina dinàmica, que estigui actualitzada de forma permanent, tant per la modificació d'informació com d'incorporació de nous programes o projectes.



**JOVENTUT**



**EDUCACIÓ**



**OCUPACIÓ**



**IGUALTAT I  
FEMINISMES**



**MIGRACIÓ,  
ESTRANGERIA  
I REFUGI**



**SERVEIS  
SOCIALS**



**SALUT**



**CULTURA**



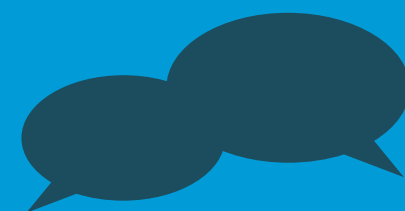
**ESPORTS**



**HABITATGE**



**MEDI  
AMBIENT**



**MEDIACIÓ I  
PARTICIPACIÓ**

# JOVENTUT



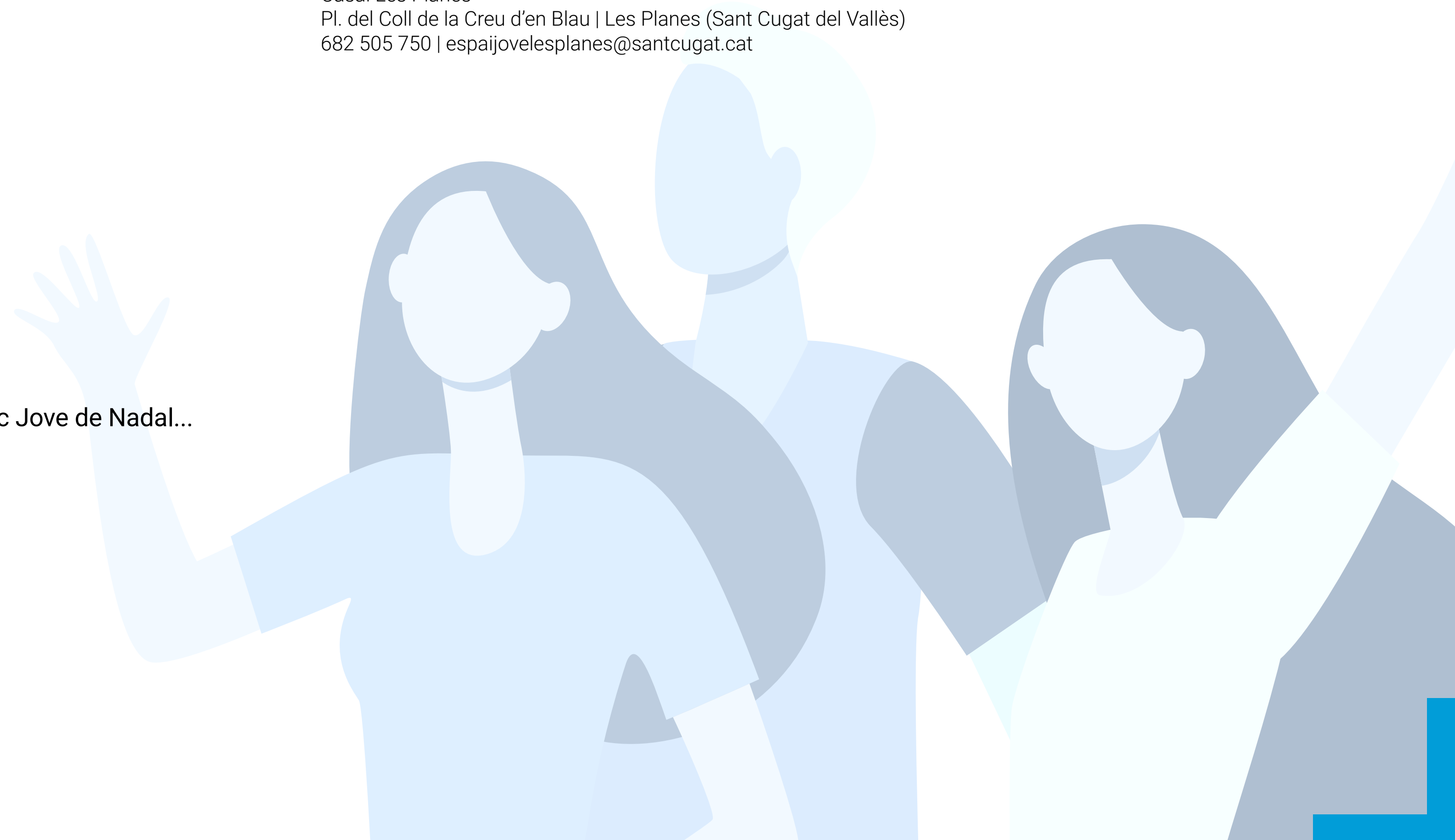
Casal Torreblanca - Oh!Ficina Jove Av. Pla del Vinyet 81-85, Sant Cugat del Vallès | 667 410 731 | [oficinajove@santcugat.cat](mailto:oficinajove@santcugat.cat)

Servei d'informació, ofereix un ampli ventall de recursos i orientació sobre temes que poden interessar a les persones joves. Posa al seu abast un conjunt d'assessories específiques i individuals, a càrrec de professionals experts en cada una de les temàtiques. Aquest servei permet donar una resposta individualitzada a cada dubte, i ofereix eines per configurar cada itinerari personal.

- Servei d'informació i orientació
- Assessories:
  - Acadèmica
  - Laboral
  - Mobilitat internacional
  - Orientació personal
  - Drogues i pantalles
  - Per a famílies d'adolescents
- Referent Ocupació Juvenil
- Activitats i tallers
- Territori OhJ
- Programa Bitàcola, programa d'acompanyament personal i professional
- Activitats extraordinàries: Activitats d'estiu Campus Creatius, Festa Major, Parc Jove de Nadal...

Espai de reunió i trobada, de treball i estudi. Els i les joves de cada barri poden gaudir d'activitats socioculturals d'interès i participar-hi gràcies a la feina d'una professional que s'encarrega de dinamitzar el servei.

- **La Floresta**  
Centre Sociosanitari La Floresta  
C. Pearson, 31 | La Floresta (Sant Cugat del Vallès)  
681 271 495 | [ejovelafloresta@santcugat.cat](mailto:ejovelafloresta@santcugat.cat)
- **La Planes**  
Casal Les Planes  
Pl. del Coll de la Creu d'en Blau | Les Planes (Sant Cugat del Vallès)  
682 505 750 | [espaijovelesplanes@santcugat.cat](mailto:espaijovelesplanes@santcugat.cat)



# EDUCACIÓ





# EDUCACIÓ

## ASSESSORIA ACADÈMICA

Oh!J

www

Casal Torreblanca – Oh!Ficina Jove Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès | 667 410 731 | oficinajove@santcugat.cat

Orientació sobre itineraris formatius, programes adaptats, beques i ajuts del sistema educatiu oficial. Acompanyament i suport en hàbits d'estudi, organització de les tasques escolars i agenda.

## OFICINA MUNICIPAL ESCOLARITZACIÓ (OME)

<16

www

Plaça de la Vila, 1 - Sant Cugat del Vallès | 93 565 70 00 | ome@santcugat.cat

Informació, orientació, assessorament i acompanyament en el procés d'escolarització dels i les infants i joves en els centres d'educació infantil, primària i secundària, públics i concertats, de la ciutat.

*Cal demanar cita prèvia trucant al 010 (telèfon fix) o al 900104941 (des de mòbil o fora del municipi).  
Per internet: [www.santcugat.cat/citaprevia](http://www.santcugat.cat/citaprevia)*

## CENTRES EDUCATIUS

www

Sant Cugat té un ampli ventall de propostes educatives en tots els nivells educatius, tant ensenyaments obligatoris com no obligatoris.

Al web trobareu l'oferta de centres segons el nivell d'ensenyament i la seva titularitat.

## SERVEI EDUCATIU DEL VALLÈS OCCIDENTAL IV

<16

www

C. Esperanto, 2 - Sant Cugat del Vallès | 93 589 85 34 | a8930040@xtec.cat

Donen suport i assessorament als centres educatius públics i privats concertats de nivells educatius no universitaris. Cada servei educatiu està format per un equip multidisciplinari que ofereix diferents serveis.

L'àmbit d'actuació del servei educatiu és Sant Cugat del Vallès.

## PLA DE DINAMITZACIÓ EDUCATIVA (PDE)

www

pladinamitzacio@santcugat.cat

Recursos i activitats educatives per a centres educatius del municipi, amb l'objectiu de complementar el currículum educatiu de les diferents matèries i fomentar aprenentatges que afavoreixin el desenvolupament integral de l'alumnat i reforçar l'oferta global dels projectes educatius dels centres.

## PROGRAMA D'ORIENTACIÓ ACADÈMICA I PROFESSIONAL (POAP)

pladinamitzacio@santcugat.cat

Activitats i tallers per a facilitar els elements de reflexió necessaris per a la construcció del Projecte de Vida i Professional de l'alumnat, així com la informació, les eines i els recursos necessaris per afrontar adequadament el procés. Les activitats s'ofereixen als centres educatius per a que complements el seu propi projecte d'orientació.

## PLA EDUCATIU D'ENTORN (PEE)

<20

www

educacio@santcugat.cat

Son una proposta educativa per donar resposta a les múltiples necessitats de la nostra societat; tenen la missió d'afavorir l'èxit educatiu de tot l'alumnat en totes les dimensions: personal, acadèmica, social i laboral; treballar per la convivència i cohesió social i aconseguir una xarxa educativa que doni una resposta global, integral i més eficaç als reptes educatius.

## PROGRAMA BITÀCOLA

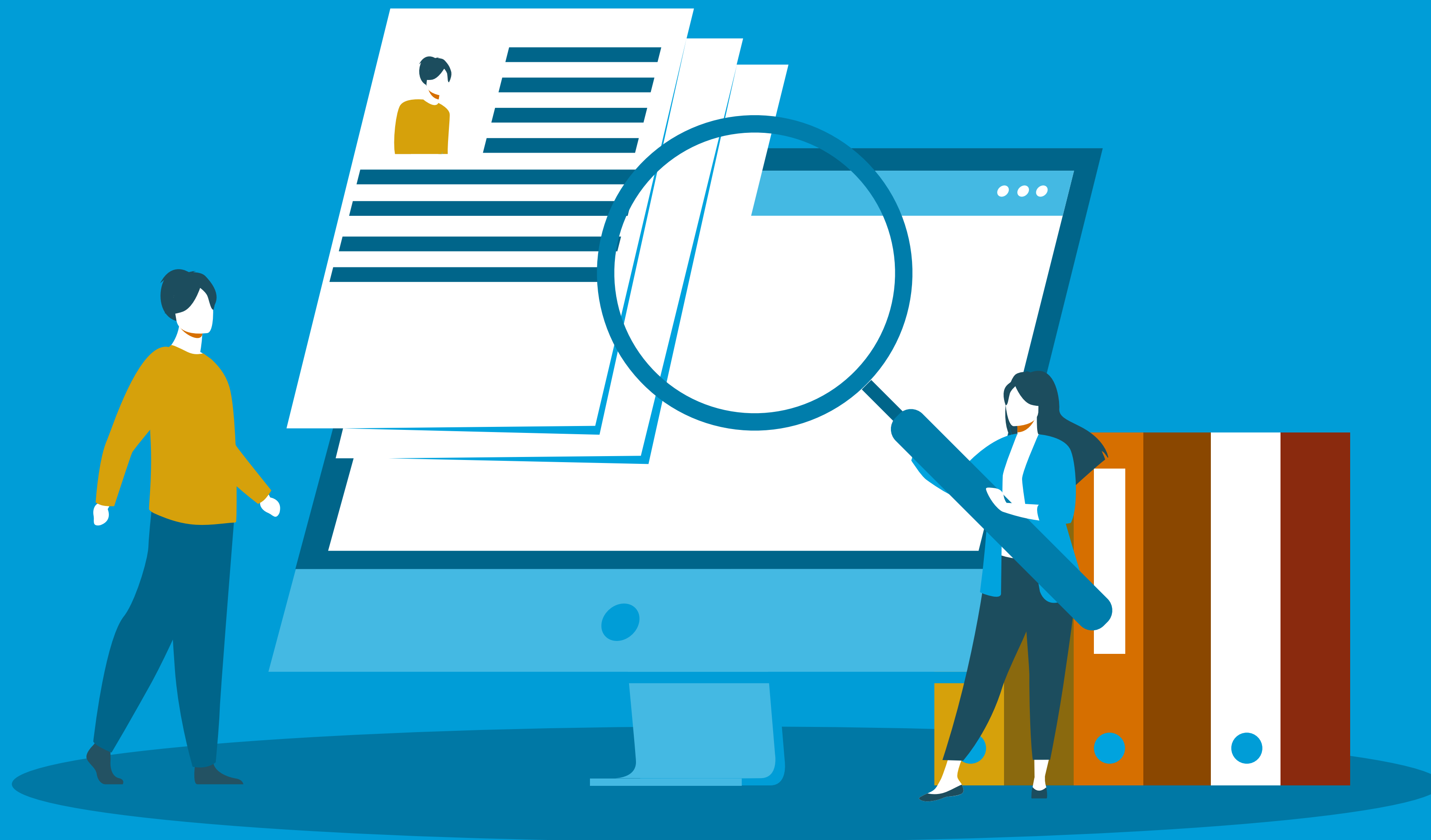
www

Casal Torreblanca Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès | 667 410 731 | bitacola@santcugat.cat

Programa d'acompanyament personal i professional

Programa que té per objectiu reduir l'abandonament escolar prematur dels i les joves de la ciutat, oferint acompanyament en la construcció del seu projecte personal, acadèmic i professional, garantint la plena integració a la vida adulta com a ciutadans i ciutadanes, en el marc de l'aprenentatge al llarg de tota la vida.

# OCUPACIÓ





# OCUPACIÓ

## ASSESSORIA LABORAL

Oh!J

www

Casal Torreblanca – Oh!Ficina Jove Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès | 667 410 731 | oficinajove@santcugat.cat

Suport i orientació sobre la recerca de feina (conèixer els canals i saber on es troben les ofertes), elaboració del CV i la carta de presentació/motivació, preparació d'entrevistes. Així com assessorament sobre aspectes jurídics del món laboral (drets i deures dels treballadors).

## REFERENT OCUPACIÓ JUVENIL

Casal Torreblanca – Oh!Ficina Jove Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès | 667 410 731 | garantiajuvenil@santcugat.cat

Programa cofinançat per la Iniciativa d'Ocupació Juvenil i el Fons Social Europeu; impulsat pel Servei d'Ocupació de Catalunya té per objectiu facilitar i acompanyar la transició de les persones joves des del sistema educatiu al sistema laboral i/o ocupacional.

## SANT CUGAT FEINA

www

680 701 684 | som@santcugat.cat

Servei públic que acompanya a les persones que busquen feina o que volen canviar la seva situació professional, oferint informació, assessorament i orientació, amb l'objectiu de millorar l'ocupació i facilitar la inserció laboral.

- [Assessorament per a la recerca de feina](#)

C. Vallès, 18 - Sant Cugat del Vallès | 93 565 70 00, extensió 2800 | recercadefeina@santcugat.cat

- [Borsa de Treball](#)

borsatreball@santcugat.cat

- [Formació](#)

cursosocupacio@santcugat.cat

- Accions de foment de l'ocupació: plans d'ocupació, programa Contractació joves en pràctiques beneficiàries de Garantia Juvenil, Programa Singulars...

## OFICINA ATENCIÓ A L'EMPRESA

www

Posa a disposició de les persones emprenedores i les empreses diversos serveis per acompanyar-los a impulsar l'activitat econòmica al municipi. Informació i assessorament en aspectes empresarials, tràmits, finançament, ajuts, subvencions i localització.

- [Forma de contacte](#)

- [Més informació](#)

## PROGRAMA EXPLORER

www

Programa impulsat pels Ajuntaments de Cerdanyola i Sant Cugat i el Parc de Recerca UAB, ofereix formació, suport i mentoratge gratuït a projectes liderats per joves d'entre 18 i 31 anys amb una idea de negoci.

Durant 12 setmanes, els joves desenvoluparan habilitats emprenedores i assistiran a sessions pràctiques i tallers de design thinking, creativitat, finances, lideratge, màrqueting o habilitats comunicatives. També comptaran amb el suport personalitzat d'un mentor que els aportarà la seva experiència i assessorament. El programa compta amb un itinerari formatiu que incorpora la metodologia Lean Startup, que permet la creació àgil de nous models de negoci aplicant els principis d'innovació contínua i aprenentatge validat.

## CONCURS D'ECONOMIA I EMPRENEDORIA SOCIAL

www

El programa, de periodicitat bianual, que inclou un concurs, té l'objectiu d'identificar i donar suport a propostes d'emprenedoria sota el format de l'Economia Social, i premiar aquelles que resultin més innovadores i amb major impacte social o socioambiental.

# OCUPACIÓ

## OFICINA DE TREBALL DE SANT CUGAT DEL VALLÈS SERVEI D'OCUPACIÓ DE CATALUNYA (SOC)

www

C. De la Creu, 2 - Sant Cugat del Vallès | 900 800 046 | otg\_santcugat.soc@gencat.cat

El SOC disposa d'una xarxa d'Oficines de Treball i punts d'autoservei (PAS) des d'on es poden realitzar diferents tràmits: canviar la situació administrativa, imprimir certificats i informes, cercar cursos, informació i sol·licituds de prestacions, renovar la demanda d'ocupació, cercar ofertes de feina...

## SERVEI PÚBLIC D'OCUPACIÓ ESTATAL (SEPE)

www

C. De la Creu, 2 - Sant Cugat del Vallès | 912 738 383 / 936 190 998

Des d'aquesta estructura estatal es promouen, dissenyen i desenvolupen mesures i accions per a l'ocupació que són d'execució descentralitzada i adaptades a les diferents realitats territorials. Una de les seves principals funcions és la de gestionar les prestacions d'atur.



# IGUALTAT I FEMINISMES



# IGUALTAT I FEMINISMES

## SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES (SIAD)

www

Casa Mònaco Av. de Gràcia, 50 - Sant Cugat del Vallès | 935 657 000 | siad@santcugat.cat

Servei municipal que té per objectiu oferir un espai d'atenció, individual o en grup, sobre qüestions jurídiques, socials, psicològiques, laborals, o sobre maltractaments; tot per tal de millorar la qualitat de vida i el benestar de les dones del municipi.

Inclou un programa d'atenció a la violència, amb atenció psicològica especialitzada, per infants i joves de 5 a 16 anys.

El servei ofereix atenció psicològica (individual i/o grupal), legal i social. Gratuïta, confidencial i amb perspectiva de gènere.

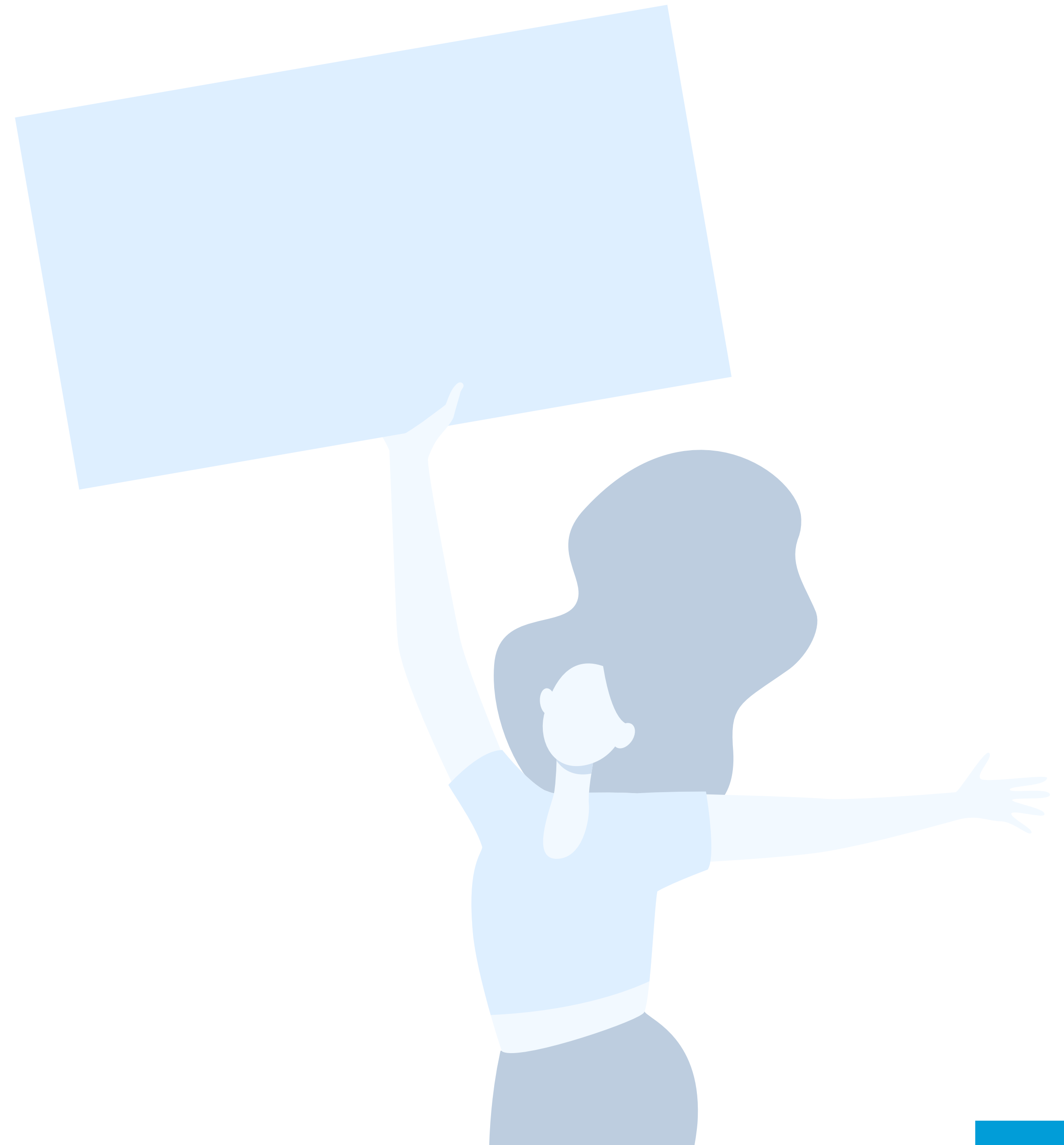
## SERVEI D'ATENCIÓ INTEGRAL LGBTI (SAI)

www

Casa Mònaco Av. de Gràcia, 50 - Sant Cugat del Vallès | 935 657 000 | sailgbti@santcugat.cat

Dóna suport i orientació psicosocial als processos personals d'identitat sexual i de gènere, així com proporciona informació especialitzada en l'àmbit (recursos, associacions, activitats). A més a més, fa sensibilització, formació i prevenció sobre les diversitats sexuals i afectives i contra les LGBTIFÒBIES existents en els diferents àmbits de la nostra societat.

Adreçat a qualsevol persona interessada (famílies, joves, adults, grups i parelles, entitats, professionals de l'educació, la salut i la intervenció social, organitzacions...).



# MIGRACIÓ, ESTRANGERIA I REFUGI





# MIGRACIÓ, ESTRANGERIA I REFUGI

## ASSESSORIA MOBILITAT INTERNACIONAL

Oh!J

www

Casal Torreblanca – Oh!Ficina Jove Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès | 667 410 731 | oficinajove@santcugat.cat

Informació i orientació en projectes internacionals. Voluntariats, estades de llarga o curta durada a l'estranger per motius d'estudi, feina o formació. Planificació i acompanyament en projectes Erasmus +, viatges de finals de curs, etc.

## CURSOS ACOLLIDA LINGÜÍSTICA

Formació d'acollida lingüística en català. Espais de formació en diferents formats. Estan presentats segons ordre de nivell, de menys a més.

## PLA EDUCATIU D'ENTORN

Servei gratuït que ofereix grups de conversa en català per a joves de l'ESO o post obligatòria. Aquests grups estan adreçats a l'alumnat d'origen estranger que necessiti millorar la seva competència lingüística.

- **Creu Roja Sant Cugat**  
C. Sant Juli, 2 - 08172 Sant Cugat del Vallès
- **Ateneu Santcugatenc**  
Av. de Gràcia, 16 - 08172 Sant Cugat del Vallès

## GILGAL SOLIDARI

Pl. d'En Coll, 9 - Sant Cugat del Vallès | 653 518 985 | irenworld@gmail.com

Alfabetització adults i acollida lingüística. Grups reduïts. Gratuït. Espai relaxat on aprendre expressions, vocabulari en català i perdre la por i la vergonya a expressar-se en català.

Recomanat sobretot per persones que no han tingut contacte amb la llengua catalana abans o que tenen com a llengua materna una llengua no romànica.

## CENTRE DE FORMACIÓ DE PERSONES ADUL-

www

Casa de Cultura C. Castellví, 8 - Sant Cugat del Vallès | 93 589 13 82 | secretaria@cfasantcugat.cat

La formació en els nivells inicials es centra en l'adquisició dels mecanismes fonamentals de lectura i escriptura i de càlcul, a més de nocions elementals sobre l'entorn social i cultural.

Recomanat sobretot per a persones que no han tingut contacte amb la llengua catalana abans amb un nivell baix d'alfabetització o a persones amb llengua materna no romànica.

## ATENEU SANTCUGATENC

www

Ateneu Santcugatenc: Av. de Gràcia, 16 - Sant Cugat del Vallès | 93 589 13 82 | secretaria@cfasantcugat.cat

Cursos trimestrals de català inicial, escrit i conversa. Espais d'acolliment lingüístic, primer contacte amb la llengua catalana: grup de català per a joves i grup d'adults.

## SERVEI LOCAL DE CATALÀ

www

Casa de Cultura: C. Castellví, 8 - Sant Cugat del Vallès | 677 255 034 | santcugat@cpnl.cat

Cursos trimestrals de català de nivell bàsic amb certificat oficial: per aprendre a parlar en català amb naturalitat en entorns diversos: familiars, laborals, socials, comercials, culturals, etc. Cursos en línia i presencials.

## ASSESSORIA JURÍDICA EN TEMES D'ESTRANGERIA

+12

Servei gratuït per consultes relacionades amb l'estrangeria. S'hi poden resoldre dubtes habituals en tràmits i gestions d'estrangeria com renovació de permisos, arrelament, nacionalitat...

Per accedir-hi cal demanar cita prèvia a:

- *Casa Mònaco: Av. De Gràcia 50 - Sant Cugat | 935 657 000*



# MIGRACIÓ, ESTRANGERIA I REFUGI

## SERVEI DE PRIMERA ACOLLIDA

+18

Pl. de la Vila, 1 - Sant Cugat del Vallès | 681 034 454 | [acollida@santcugat.cat](mailto:acollida@santcugat.cat)

Servei que promou l'autonomia personal de les persones estrangeres i catalanes retornades i la igualtat d'oportunitats entre la ciutadania.

Inclou l'acompanyament, la formació i la certificació d'uns coneixements mínims per facilitar el viure i treballar a Catalunya. Adreçat a les persones estrangeres immigrades, les sol·licitants d'asil o de protecció subsidiària, les refugiades, les apàtrides i les retornades.



# SERVEIS SOCIALS



# SERVEIS SOCIALS

## ATENCIÓ SOCIAL A PERSONES I A FAMÍLIES

www

Casa Mònaco Av. de Gràcia, 50 - Sant Cugat del Vallès | 935 657 000 | serveissocials@santcugat.cat

S'ofereix informació, orientació, assessorament i atenció social a persones i a famílies sobre serveis i recursos, en relació a les diferents dificultats que puguin presentar, fent xarxa amb la comunitat implicats en trobar millores.

Existeixen sis punts de prestació de serveis descentralitzats a Sant Cugat (Xalet Negre, Casa Mònaco i CAP Turó de Can Mates), La Floresta, Les Planes i Valldoreix. Cal demanar cita prèvia, ho pot fer la persona interessada, un familiar o una tercera persona que vulgui exposar la seva preocupació.

## PUNT D'ACOMPANYAMENT DIGITAL

www

Suport per aprendre a fer tot tipus de tràmits i gestions online, adreçat a persones que necessitin orientació i acompanyament en la tramitació d'ajudes, així com a demanar l'IdCat mòbil, realitzar tràmits telemàtics, entre d'altres. Cal demanar cita prèvia per accedir al servei.

- Ajuntament, Casa de Cultura, Centre Sociosanitari la Floresta i Casal de Mira-sol  
689 204 073
- Casal de les Planes  
699 504 220

[\*Consulta tots els recursos de la ciutat a la Guia de Drets socials\*](#)



**SALUT**



## ASSESSORIES

Oh!J [www](#)

Casal Torreblanca - Oh!Ficina Jove Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès | 667 410 731 | oficinajove@santcugat.cat

Orientació personal, drogues i pantalles, per a famílies d'adolescents:

### ORIENTACIÓ PERSONAL

Atenció i acompanyament en processos personals diversos: Conflictes interns, conflictes a l'entorn familiar i/o escolar, manca d'habilitats socials, problemes amb la parella. Es duu a terme en un espai confidencial, individual o de grup.

### DROGUES I PANTALLES

[www](#)

Atenció, prevenció i reducció sobre el comportament de risc i/o abusu en substàncies addictives ja siguin entorn les drogues o les noves tecnologies.

### PER A FAMÍLIES D'ADOLESCENTS

Espai d'escolta per a pares i mares amb fills o filles adolescents, on poder expressar aquells neguits que apareixen durant l'etapa. Acompanyament a les famílies del municipi i suport en la resolució de conflictes domèstics i familiars.

## TARDA JOVE

<24

CAP Turó de Can Mates, Cra. de Vallvidrera, 38 - 08173 Sant Cugat del Vallès | 935 618 080

És un espai de consulta per a joves i adolescents, sobre sexualitat, afectivitat, contracepció, prevenció de malalties de transmissió sexual i qualsevol altre aspecte relacionat amb la salut.

## CSMIJ – CSMA - CAS - DAPSI: SERVEIS SANITARIS AMBULATORIS

[Guia Recursos salut mental](#)

# CULTURA





# CULTURA

## XARXA DE CENTRES CULTURALS POLIVALENTS

www

Conjunt d'equipaments municipals, la finalitat dels quals és ser espais de referència en cultura de proximitat. Consten de tres eixos comuns: la cessió pública d'espais, el suport a les entitats i l'impuls a la creativitat.

Cada centre manté la seva singularitat en funció de les inquietuds i de les demandes dels habitants de cada barri.

- Casa de Cultura
- Casal Torreblanca
- Xalet Negre
- Casal Mira-sol
- Casino La Floresta
- Casal Les Planes
- La Unió - Sala Clavé

### Centres d'art:

- Casa Aymat
- Centre d'Art Maristany
- Can Quitèria

[Consulta tota la oferta de la XCCP](#)

## TEATRE AUDITORI

www

Av. del Pla del Vinyet, 48 Sant Cugat del Vallès | 935 907 690 (oficina) | teatre-auditori@santcugat.cat

Compta amb descomptes especials per a menors de 35 anys:

- Ta! 18: 5 espectacles a 3 € cadascun, només l'any del 18è aniversari pels residents a Sant Cugat
- Ta! 20: 30% de descompte per a joves de fins a 20 anys
- Ta! 35: 20% de descompte per a joves de 21 a 35 anys
- Jove: 4 espectacles a 10 € cadascun de 14 a 25 anys

Tan diversos com el teatre, la dansa, la música, l'òpera, el circ, la poesia i la màgia, i amb espectacles de reconegut prestigi mundial i interpretacions per part de primeres figures del món artístic i cultural.

## TEATRE DE MIRA-SOL

www

Casal Mira-sol - Cr. de Mallorca, 42, Sant Cugat del Vallès | 935 892 018 | casalmirasol@santcugat.cat

Sala de mitjà format, la programació artística inclou disciplines com la dansa, la música, el teatre i els espectacles per a públic familiar. També actua com a plataforma per a entitats i companyies locals.

## BIBLIOTEQUES

www

Les biblioteques de Sant Cugat ofereixen espais d'estudi, a disposició dels i de les estudiants en èpoques d'exàmens. Tots ofereixen connexió WI-FI. El públic prioritari a qui es dirigeix el servei són els i les estudiants que preparen les PAU.

- **Biblioteca Central Gabriel Ferrater**  
**Especialitzada en Teatre i Arts Escèniques**  
Avinguda del Pla del Vinyet, 40 - 08172 Sant Cugat del Vallès  
935 892 749 | bibliotecagf@santcugat.cat
- **Biblioteca de Mira-sol Marta Pessarrodona**  
**Especialitzada en Poesia catalana**  
Plaça d' Ausiàs March, 2 - 08195 Sant Cugat del Vallès  
935 657 097 | bibliotecamp@santcugat.cat
- **Biblioteca de Volpelleres Miquel Batllori**  
**Especialitzada en Ciència- Ficció**  
Carrer de Pau Muñoz, 3 - 5 - 08174 Sant Cugat del Vallès  
935 657 077 | bibliotecamb@santcugat.cat

## CINEMES SANT CUGAT

www

Avinguda del Pla del Vinyet, s/n, Sant Cugat del Vallès | 938 53 14 62

Situat al centre de Sant Cugat consta de quatre sales de cinema, per gaudir de cinema comercial o el d'autor, les versions doblades o originals, les estrenes nacionals o internacional.

# CULTURA

## LA PUA - OFICINA MUSICAL

WWW

Casal Torreblanca: Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès | 659 781 441 | lapuaoficinamusica@santcugat.cat

Espai de relació i dinamització musical que esdevé un referent per als músics i músiques del municipi. Aquest projecte es desenvolupa a partir de cinc línies de treball: formació, serveis, informació i assessorament musical, programació i promoció i difusió de la música local.

## MUSEUS DE SANT CUGAT

WWW

museu@santcugat.cat

Els museus de Sant Cugat ofereixen un ampli ventall d'activitats, exposicions, conferències i itineraris, entre d'altres. Els principals museus de la ciutat son:

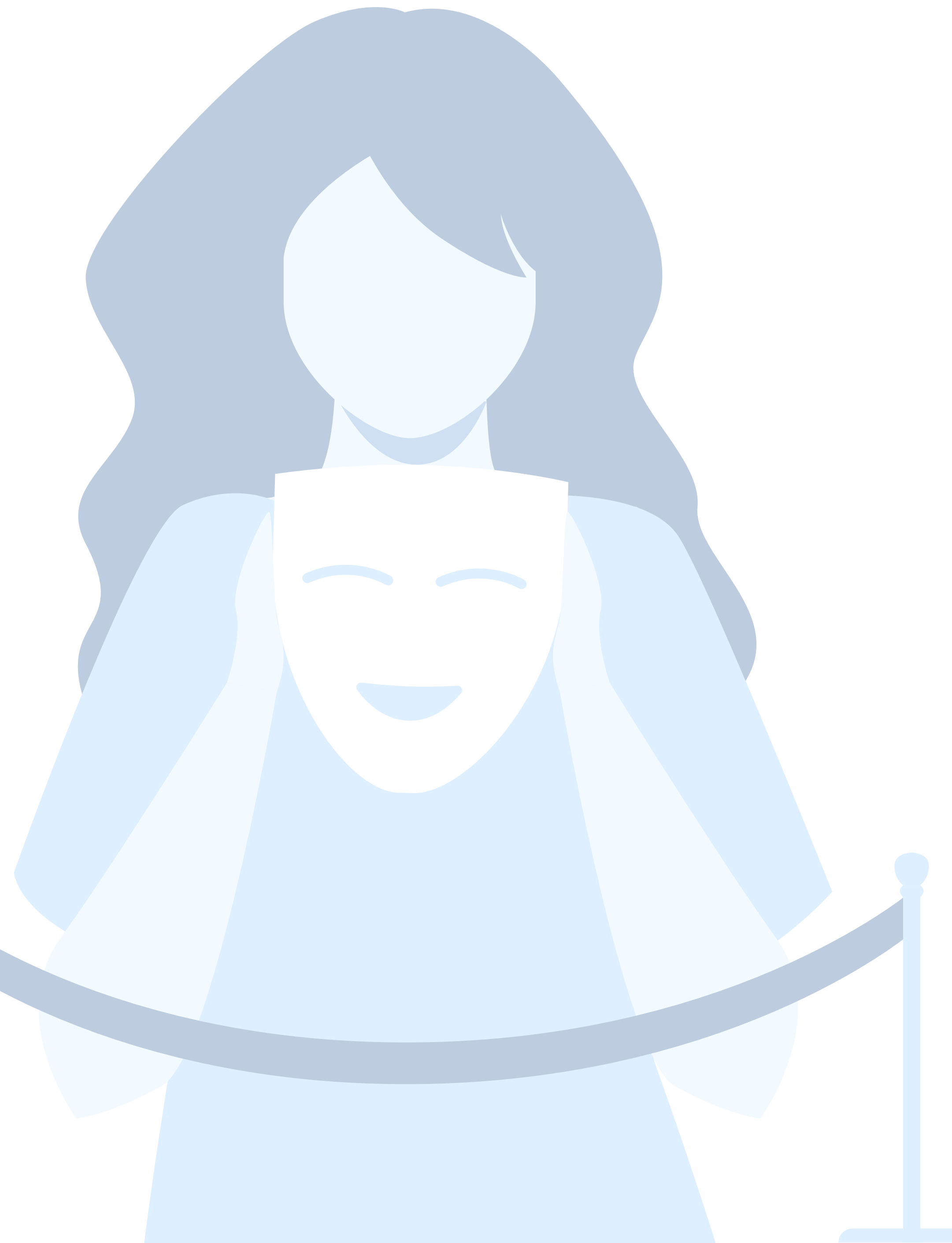
- **Museu del Monestir**  
Plaça de l'Om, 1 - Sant Cugat del Vallès
- **Celler Modernista**  
Plaça de la Cooperativa - Sant Cugat del Vallès

L'entrada al museu és gratuïta.

## FESTES I TRADICIONS

WWW

Sant Cugat és una ciutat rica en festes i tradicions. L'Oficina de Cultura Popular i Tradicional (OCTP), ubicada a la Casa de Cultura, juntament amb nombroses entitats, vetlla per mantenir ben viu aquest patrimoni de la cultura popular i tradicional.



# ESPORTS



# ESPORTS

## OFICINA MUNICIPAL D'ESPORTS PER A TOTHOM

WWW

Ptge. Baró de Coubertin, 5 - Sant Cugat del Vallès | 93 565 70 99 | omet@teampartners.net

L'objectiu és cobrir les necessitats d'activitats físiques i recreatives de la ciutat. Aquests programes i serveis estan adreçats a tota la població: esport escolar, activitat física per a joves, cursos monogràfics, activitats esportives d'estiu, suport a entitats...

Aquesta oficina depèn de l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament.

## CENTRE MUNICIPAL EUROFIT-

WWW

Ptge. Baró de Coubertin, 1 - Sant Cugat del Vallès | 935 830 345

## PISCINES ESTIU MUNICIPALS

- **Complex Aquàtic Parc Central**  
C. de Rovellat, 37 - Sant Cugat del Vallès | 937 682 225
- **Piscina Municipal La Floresta**  
C. del Ginjoler, 6 - Sant Cugat del Vallès | 662 654 383

## INFORMACIÓ GENERAL

WWW

- [Instal·lacions esportives](#)

## ENTITATS ESPORTIVES

WWW

- Club d'Escacs Sant Cugat
- Club de Futbol Mira-sol Baco
- Club de Rugby Sant Cugat
- Club Junior
- Club Karate Sant Cugat

- Club Muntanyenc Sant Cugat
- Club Voleibol Sant Cugat
- Escola Patinatge Artístic Sant Cugat
- Futbol Sala Sant Cugat
- Handbol Sant Cugat
- Olympic Floresta Futbol Sala
- Pati Hoquei Club Sant Cugat
- Penya Blaugrana Sant Cugat del Vallès
- Pericos de Sant Cugat
- QBasket Sant Cugat
- Sant Cugat Futbol Club
- Unió Ciclista Sant Cugat
- Unió Esportiva Sant Cugat

# HABITATGE



# HABITATGE

## PROMUSA, HABITATGE

WWW

Av. Torre Blanca, 2-8, Oficina 3D - Sant Cugat del Vallès | 935 891 732 | spm@promusa.cat

Les promocions d'habitatges de lloguer per a joves estan destinades a sol·licitants menors de 35 anys. Els contractes son de durada limitada a 5 anys improrrogables per possibilitar la rotació perquè d'altres joves tinguin la possibilitat d'accedir a aquests habitatges.

## OFICINA LOCAL D'HABITATGE

WWW

Pg. de Francesc Macià, 16-20 - Sant Cugat del Vallès | 935 878 910 | olh@promusa.cat

- Borsa de mediació per al lloguer social
- Registre de sol·licitants d'habitatges amb protecció oficial
- Punt d'atenció a la mediació al lloguer
- Assessorament jurídic en temes d'habitatge
- Masoveria urbana
- Servei intermediació deutes habitatge
- Ajuts per pagar el lloguer
- Ajuts deutes lloguer i/o hipoteca
- Ajuts rehabilitació
- Cèdules d'habitabilitat





# MEDI AMBIENT



# MEDI AMBIENT

## HORTS URBANS

hortsurbans@santcugat.cat

Horts urbans i ecològics gestionats per les següents entitats de lleure infantils i juvenils de Sant Cugat del Vallès: Agrupament escolta i Guies Cau Berenguer el Gran, Esplai Sarau i esplai CEL.

Consten de 4 parcel·les de 58 metres quadrats cada una gestionada per una entitat diferent, però el projecte és col·lectiu i adjacent a les parcel·les socials del Projecte Andana, de manera que la col·laboració és el seu eix.

## OFICINA SANT CUGAT SOSTENIBLE

WWW

Pl. Barcelona, 15 - Sant Cugat del Vallès | 900 103 146

Servei municipal obert a totes les persones, entitats i empreses interessades en conèixer els recursos i les accions que ens permeten caminar vers la sostenibilitat. Serveis que pots trobar:

- Informació i consells sobre sostenibilitat, energies renovables, i medi ambient urbà
- Subvencions per instal·lar mesures d'estalvi d'aigua, aprofitament d'energies renovables i activitats d'educació ambiental
- Coordinació del Pla d'Acció Local de l'Agenda 21

## ESPAI ECO LES PLANES

WWW

espaieco@gmail.com

És un espai d'intercanvi i de trobada per al barri de les Planes. S'hi pot passar l'estona gaudint del paisatge o llegint, s'hi poden fer activitats de cos i creatives, així com mirar pel·lícules i documentals, compartir experiències, organitzar xerrades, meditar... Tothom pot participar-hi, implicar-s'hi i gaudir-ne!

# MEDIACIÓ I PARTICIPACIÓ



# MEDIACIÓ I PARTICIPACIÓ

## CONSELL DE JOVES 12/17

<17

Òrgan consultiu i de participació on els joves i les joves estudiants de secundària de Sant Cugat poden exercir el seu dret a participar, a expressar les seves idees i opinions, així com proposar i executar accions concretes per transformar la ciutat.

## FÒRUM JOVE

Casal Torreblanca Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès | 667 410 731 | oficinajove@santcugat.cat

Espai de treball que promou la reflexió al voltant de temes d'interès juvenil. Un canal de participació que permet poder crear propostes directes sobre els diferents que es proposin per ser treballats, com per exemple l'oci.

## PARTICIPACIÓ

www

A través de l'eina Decidim Sant Cugat qualsevol persona pot participar i decidir sobre diferents temes d'abast municipal. Des de fer propostes a nivell individual o col·lectiu, prendre part en debats, prioritzar projectes a executar, assistir a trobades, etc.

## PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS

Permeten la participació directa de la ciutadania en l'elaboració dels pressupostos públics. Tant en la reflexió de necessitats, identificació de demandes i prioritització dels pressupostos, com en el seguiment de l'execució del pressupost i, per tant, en la rendició de comptes continuada per part dels equips de govern.

## OFICINA DE VOLUNTARIAT

www

Casa de Cultura C. de Castellví, 8 - Sant Cugat del Vallès | 935 891 382 | voluntariat@santcugat.cat

Oficina que permet conèixer els projectes de voluntariat de les entitats de la ciutat. Acompanya a les persones en la cerca de projectes on col·laborar, segons les seves preferències i interessos. També atén a les entitats que volen incorporar persones voluntàries i dona un cop de mà en la cerca d'aquestes.

## SERVEI D'ASSESSORAMENT PER A ENTITATS SENSE ÀNIM DE LUCRE

www

Servei gratuït d'assessorament per a entitats sense ànim de lucre per a resoldre dubtes sobre àmbits diversos (jurídic, econòmic, fiscal, laboral, assegurances, etc.).

## SERVEI DE MEDIACIÓ

www

Casa Mònaco Av. de Gràcia, 50 - Sant Cugat del Vallès | 935 657 000 extensió 2549 | mediacio@santcugat.cat

El servei ofereix a la ciutadania la possibilitat de gestionar els seus conflictes de convivència, de manera dialogada, amb la intervenció d'un tercer imparcial, el mediador. Acompanyament a persones, grups o entitats que ho sol·licitin per millorar una situació de conflicte, malentès o desavinença.

# MEDIACIÓ I PARTICIPACIÓ

## BANCS DEL TEMPS DE SANT CUGAT

<18

www

L'objectiu és promoure l'intercanvi gratuït de serveis entre les persones, fomentant així l'oportunitat de conèixer i confiar en els altres per tal de resoldre necessitats de la vida diària. Funciona sense diners, la moneda de canvi són les hores que s'interverteixen en ajudar altra gent.

Només cal concertar un a entrevista a través del correu electrònic a:

- **Banc del Temps del Centre**

Casa de Cultura C. de Castellví, 8  
Sant Cugat del Vallès  
935 891 382 | [bancdeltemps@santcugat.cat](mailto:bancdeltemps@santcugat.cat)

- **Banc del Temps de Mira-sol**

Casal de Mira-sol C. Mallorca, 42  
Mira-sol - Sant Cugat del Vallès  
935 892 018 | [bdtmirasol@gmail.com](mailto:bdtmirasol@gmail.com)



# Oh!FICINA JOVE



AJUNTAMENT DE  
**SantCugat**