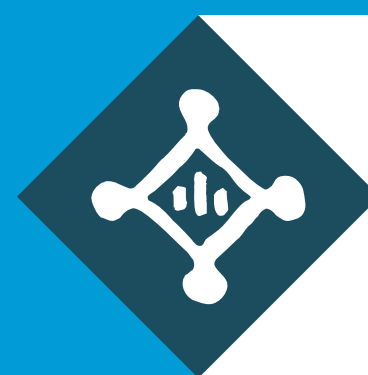


GUIA DE

RECURSOS

DE JOVENTUT

Per a joves d'entre 12 a 29 anys



AJUNTAMENT DE
SantCugat

Edició 2023

INTRODUCCIÓ

En aquesta guia trobareu un recull de recursos de Sant Cugat, especialment per a vosaltres, els i les joves d'entre 12 i 29 anys. És una guia, endreçada per àmbits d'interès, per tal de que pugueu trobar tota la informació que pugueu necessitar de manera fàcil i ràpida.

Es tracta d'una guia impulsada des del Projecte Bitàcola, programa d'acompanyament personal i professional, del Servei de Jovenut i Educació; però elaborada en col·laboració amb els diferents serveis, des d'ocupació, ciutadania, esports... El propòsit d'aquesta és que sigui una eina dinàmica, que estigui actualitzada de forma permanent, tant per la modificació d'informació com d'incorporació de nous programes o projectes.



JOVENTUT



EDUCACIÓ



OCUPACIÓ



**IGUALTAT I
FEMINISMES**



**MIGRACIÓ,
ESTRANGERIA
I REFUGI**



**SERVEIS
SOCIALS**



SALUT



CULTURA



ESPORTS



HABITATGE



**MEDI
AMBIENT**



**MEDIACIÓ I
PARTICIPACIÓ**

JOVENTUT

*SÓC JOVE A SANT CUGAT,
QUINS RECURSOS PUC TROBAR?*



JOVENTUT

Oh!FICINA JOVE

Oh!J

+12

www

Casal Torreblanca - Oh!Ficina Jove Av. Pla del Vinyet 81-85, Sant Cugat del Vallès
667 410 731 | oficinajove@santcugat.cat

És el servei d'informació on hi trobaràs un ampli ventall de recursos i orientació sobre temes que et poden interessar. També posa al teu abast un servei d'assessories específiques i individuals, a càrrec de professionals experts en cada una de les temàtiques. Aquest servei permetrà donar una resposta individualitzada a cada dubte que puguis tenir, i t'oferirà eines per configurar el teu itinerari personal.

- Servei d'informació i orientació
- Assessories:
 - Acadèmica
 - Laboral
 - Mobilitat internacional
 - Orientació personal
 - Drogues i pantalles
 - Per a famílies d'adolescents
- Referent Ocupació Juvenil
- Activitats i tallers
- Territori OhJ
- Programa Bitàcola, programa d'acompanyament personal i professional
- Activitats extraordinàries: Activitats d'estiu Campus Creatius, Festa Major, Parc Jove de Nadal...

ESPAIS JOVES

<18

www

Espai de reunió i trobada, de treball i estudi. Allà hi trobaràs una persona dinamitzadora que t'acompanyarà cada tarda en allò que necessitis.

• La Floresta

Centre Sociosanitari La Floresta
C. Pearson, 31 | La Floresta (Sant Cugat del Vallès)
681 271 495 | ejovelaforesta@santcugat.cat

• La Planes

Casal Les Planes
Pl. del Coll de la Creu d'en Blau | Les Planes (Sant Cugat del Vallès)
682 505 750 | espaijovelesplanes@santcugat.cat

EDUCACIÓ

QUÈ PUC ESTUDIAR? ON PUC ESTUDIAR?



EDUCACIÓ

ASSESSORIA ACADÈMICA

Oh!J

+12

www

Casal Torreblanca – Oh!Ficina Jove Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès | 667 410 731 | oficinajove@santcugat.cat

Orientació sobre itineraris formatius, programes adaptats, beques i ajuts del sistema educatiu oficial. T'acompanyem en tot això i també et podem donar suport en hàbits d'estudi, organització de les tasques escolars i agenda.

OFICINA MUNICIPAL ESCOLARITZACIÓ (OME)

<16

www

Plaça de la Vila, 1 - Sant Cugat del Vallès | 93 565 70 00 | ome@santcugat.cat

Podràs trobar informació, orientació, assessorament i acompanyament en el procés d'escolarització en els centres d'educació infantil, primària i secundària, públics i concertats, de la ciutat.

Cal demanar cita prèvia trucant al 010 (telèfon fix) o al 900104941 (des de mòbil o fora del municipi).

Per internet: www.santcugat.cat/citaprevia

CENTRES EDUCATIUS

+12

www

educacio@santcugat.cat

Sant Cugat té un ampli ventall de propostes educatives en tots els nivells educatius, tant ensenyaments obligatoris com no obligatoris.

Al web hi trobaràs l'oferta de centres segons el nivell d'ensenyament i la seva titularitat.

PROGRAMA BITÀCOLA

+16

www

Casal Torreblanca Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès | 667 410 731
bitacola@santcugat.cat

Programa d'acompanyament personal i professional

L'objectiu del programa és reduir i prevenir l'abandonament escolar prematur. Et poden oferir acompanyament en la construcció del teu projecte personal, acadèmic i professional, garantint la plena integració a la vida adulta com a ciutadans i ciutadanes, en el marc de l'aprenentatge al llarg de tota la vida.

OCUPACIÓ

*VULL TROBAR FEINA! QUÈ ÉS L'ATUR?
M'AGRADARIA EMPRENDRE
EL MEU PROJECTE!*



OCUPACIÓ

ASSESSORIA LABORAL

Oh!J

+16

www

Casal Torreblanca – Oh!Ficina Jove Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès
667 410 731 | oficinajove@santcugat.cat

T'oferiran suport i orientació sobre la recerca de feina (conèixer els canals i saber on es troben les ofertes), elaboració del CV i la carta de presentació/ motivació, també podràs preparar entrevistes i consultar aspectes jurídics del món laboral (drets i deures dels treballadors).

REFERENT OCUPACIÓ JUVENIL

+16

Casal Torreblanca – Oh!Ficina Jove Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès
667 410 731 | garantiajuvenil@santcugat.cat

Programa cofinançat per la Iniciativa d'Ocupació Juvenil i el Fons Social Europeu; impulsat pel Servei d'Ocupació de Catalunya que té per objectiu facilitar i acompanyar la transició del sistema educatiu al sistema laboral i/o ocupacional.

SANT CUGAT FEINA

+16

www

som@santcugat.cat

És un servei públic i gratuït que l'Ajuntament de Sant Cugat posa a disposició de les persones que busquen feina o que volen canviar la seva situació professional, oferint informació, assessorament i orientació, amb l'objectiu de millorar l'ocupació i facilitar la inserció laboral.

- [Assessorament per a la recerca de feina](#)

C. Vallès, 18 - Sant Cugat del Vallès | 93 565 70 00, extensió 2800
recercadefeina@santcugat.cat

- [Borsa de Treball](#)

borsatreball@santcugat.cat

- [Formació](#)

cursosocupacio@santcugat.cat

- Accions de foment de l'ocupació: plans d'ocupació, contractes de joves en pràctiques, programa singulars...

OCUPACIÓ

OFICINA ATENCIÓ A L'EMPRESA

+16

www

Posa a disposició de les persones emprenedores i les empreses diversos serveis per ajudar-vos a impulsar la vostra activitat econòmica al municipi. T'informaran i assessoraran en aspectes empresarials, tràmits, finançament, ajuts i subvencions i localització.

- [Forma de contacte](#)
- [Més informació](#)

PROGRAMA EXPLORER

+18

www

Programa impulsat pels Ajuntaments de Cerdanyola i Sant Cugat i el Parc de Recerca UAB, ofereix formació, suport i mentoratge gratuït a projectes liderats per joves d'entre 18 i 31 anys amb una idea de negoci.

CONCURS D'ECONOMIA I EMPRENEDORIA SOCIAL

+18

www

El programa, de periodicitat bianual, que inclou un concurs, té l'objectiu d'identificar i donar suport a propostes d'emprenedoria sota el format de l'Economia Social, i premiar aquelles que resultin més innovadores i amb major impacte social o socioambiental.

OFICINA DE TREBALL DE SANT CUGAT DEL VALLÈS SERVEI D'OCUPACIÓ DE CATALUNYA (SOC)

+16

C. De la Creu, 2 - Sant Cugat del Vallès | 900 800 046 | otg_santcugat.soc@gencat.cat

El SOC disposa d'una xarxa d'Oficines de Treball i punts d'autoservei (PAS) per atendre-us a prop de casa vostra i des d'on es poden realitzar diferents tràmits: canviar la situació administrativa, imprimir certificats i informes, cercar cursos, informació i sol·licituds de prestacions, renovar la demanda d'ocupació, cercar ofertes de feina...

OCUPACIÓ

**SERVEI PÚBLIC D'OCUPACIÓ
ESTATAL (SEPE)**

+16

www

C. De la Creu, 2 - Sant Cugat del Vallès | 912 738 383 / 936 190 998

Des d'aquesta estructura estatal es promouen, dissenyen i desenvolupen mesures i accions per a l'ocupació que són d'execució descentralitzada i adaptades a les diferents realitats territorials. Una de les seves principals funcions és la de gestionar les prestacions d'atur.



IGUALTAT

I FEMINISMES

*M'AGRADARIA ASSESSORAR-ME
EN QÜESTIONS DE GÈNERE*



IGUALTAT I FEMINISMES

SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES (SIAD)

+12

Casa Mònaco Av. de Gràcia, 50 - Sant Cugat del Vallès | 935 657 000
siad@santcugat.cat

T'ofereixen, com a dona, informació i assessorament en tots aquells temes d'interès derivats de la pròpia condició de gènere o per violències. Està adreçat a les dones i joves a partir de 12 anys, així com a la infància i a l'adolescència de 5 a 16 anys que han viscut violència en l'àmbit familiar. El servei acull la diversitat sexual i de gènere.

Inclou atenció psicològica (individual i/o grupal), legal i social. Totalment gratuïta, confidencial i amb perspectiva de gènere.

SERVEI D'ATENCIÓ INTEGRAL LGBTI (SAI)

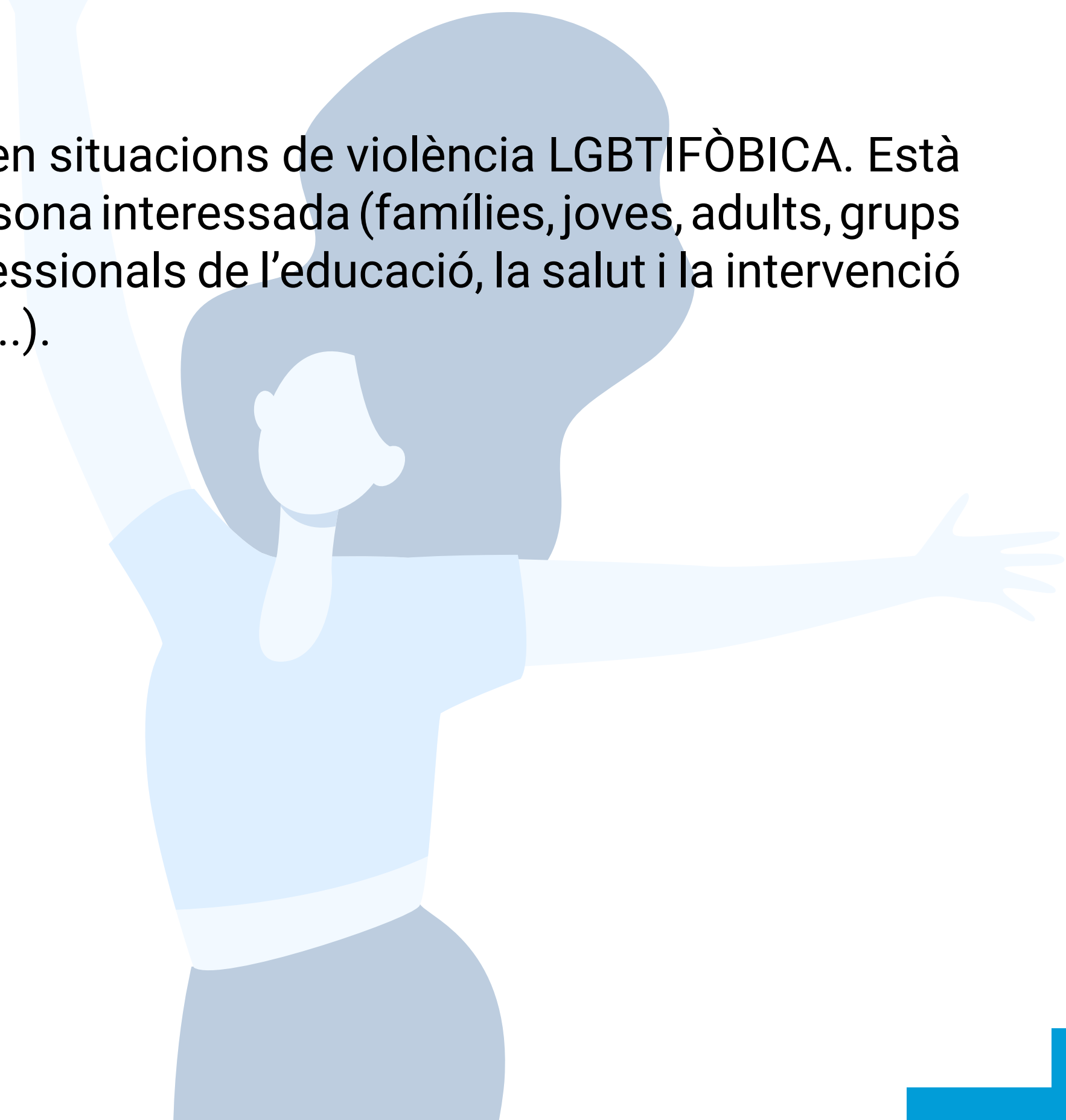
+12

www

Casa Mònaco Av. de Gràcia, 50 - Sant Cugat del Vallès | 935 657 000
sailgbti@santcugat.cat

Podràs trobar-hi suport i orientació als processos personals d'identitat sexual i de gènere, així com informació especialitzada en l'àmbit (recursos, associacions, activitats). A més a més, fan sensibilització, formació i prevenció sobre les diversitats sexuals i afectives i contra les LGBTIFÒBIES existents en els diferents àmbits de la nostra societat.

Et poden acompanyar en situacions de violència LGBTIFÒBICA. Està adreçat a qualsevol persona interessada (famílies, joves, adults, grups i parelles, entitats, professionals de l'educació, la salut i la intervenció social, organitzacions...).



MIGRACIÓ,

ESTRANGERIA

I REFUGI

VULL VIURE FORA, M'AGRADARIA FER UN VOLUNTARIAT, VULL APRENDRE CATALÀ!, ACABO D'ARRIBAR A SANT CUGAT, QUÈ FAIG?



MIGRACIÓ, ESTRAN- GERIA I REFUGI

**ASSESSORIA MOBILITAT
INTERNACIONAL**

Oh!J

+12

www

Casal Torreblanca – Oh!Ficina Jove Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès
667 410 731 | oficinajove@santcugat.cat

Hi trobaràs informació i orientació en projectes internacionals. Voluntariats, estades de llarga o curta durada a l'estranger per motius d'estudis, feina o formació. També t'acompanyaran en la planificació de projectes com l'Erasmus +, els viatges de finals de curs, etc.

CURSOS ACOLLIDA LINGÜÍSTICA:

Aquí trobaràs un recull de tots els cursos per aprendre el català. Els trobaràs presentats segons ordre de nivell, de menys a més.

PLA EDUCATIU D'ENTORN

+12

Servei gratuït que ofereix grups de conversa en català des l'ESO a la post obligatòria. Aquests grups estan adreçats a tots els alumnes d'origen estranger que necessiteu millorar la competència lingüística. Els podràs trobar a la Creu Roja o a l'Ateneu Santcugatenc.

- **Creu Roja Sant Cugat**
C. Sant Juli, 2 - 08172 Sant Cugat del Vallès
- **Ateneu Santcugatenc**
Av. de Gràcia, 16 - 08172 Sant Cugat del Vallès

GILGAL SOLIDARI

+18

Pl. d'En Coll, 9 - Sant Cugat del Vallès | 653 518 985 | irenworld@gmail.com

En aquest espai els cursos són gratuïts i estan destinats a adults, més de 18 anys, podràs aprendre en grups reduïts. Hi trobaràs un espai relaxat on aprendre expressions, vocabulari en català i, sobretot, a perdre la por i la vergonya a expressar-te en català.

Recomanat sobretot per totes aquelles persones que no heu tingut contacte amb la llengua catalana abans o que teniu com a llengua materna una llengua no romànica.

MIGRACIÓ, ESTRAN- GERIA I REFUGI

CENTRE DE FORMACIÓ DE PERSONES ADULTES

+18

WWW

Casa de Cultura C. Castellví, 8 - Sant Cugat del Vallès | 93 589 13 82
secretaria@cfasantcugat.cat

La formació en els nivells inicials es centra en l'adquisició dels mecanismes fonamentals de lectura i escriptura i de càlcul, a més de nocions elementals sobre l'entorn social i cultural.

Recomanat sobretot per a persones que no han tingut contacte amb la llengua catalana abans amb un nivell baix d'alfabetització o a persones amb llengua materna no romànica.

ATENEU SANTCUGATENC

+18

WWW

Ateneu Santcugatenc: Av. de Gràcia, 16 - Sant Cugat del Vallès | 93 589 13 82
secretaria@cfasantcugat.cat

Cursos trimestrals de català inicial, escrit i conversa. Espais d'acolliment lingüístic, primer contacte amb la llengua catalana: grup de català per a joves i grup d'adults.

SERVEI LOCAL DE CATALÀ

+18

WWW

Casa de Cultura: C. Castellví, 8 - Sant Cugat del Vallès | 677 255 034
santcugat@cpnl.cat

Cursos trimestrals de català de nivell bàsic amb certificat oficial: per aprendre a parlar en català amb naturalitat en entorns diversos: familiars, laborals, socials, comercials, culturals, etc. Cursos en línia i presencials.

ASSESSORIA JURÍDICA EN TEMES D'ESTRANGERIA

+12

Servei gratuït per consultes relacionades amb l'estrangeria. S'hi poden resoldre dubtes habituals en tràmits i gestions d'estrangeria com renovació de permisos, arrelament, nacionalitat...

Per accedir-hi cal demanar cita prèvia a:

- Casa Mònaco: Av. De Gràcia 50 - 08172 Sant Cugat | 93 565 70 00

MIGRACIÓ, ESTRAN- GERIA I RÈGUFÍ

SERVEI DE PRIMERA ACOLLIDA

+18

Pl. de la Vila, 1 - Sant Cugat del Vallès | 681 034 454 | acollida@santcugat.cat

Promou l'autonomia personal de les persones estrangeres i catalanes retornades i la igualtat d'oportunitats entre la ciutadania. Hi trobaràs l'acompanyament, formació i la certificació d'uns coneixements mínims per facilitar el viure i treballar a Catalunya.

Adreçat a les persones estrangeres immigrades, les sol·licitants d'asil o de protecció subsidiària, les refugiades, les apàtrides i les retornades



SERVEIS

SOCIALS



SERVEIS SOCIALS

ATENCIÓ SOCIAL A PERSONES I A FAMÍLIES

WWW

Casa Mònaco Av. de Gràcia, 50 - Sant Cugat del Vallès | 935 657 000
serveissocials@santcugat.cat

Hi trobaràs informació, orientació, assessorament i atenció social sobre serveis i recursos, en relació a les diferents dificultats que et puguis trobar, tant per tu com per la teva família.

Existeixen sis punts de prestació de serveis descentralitzats a Sant Cugat (Xalet Negre, Casa Mònaco i CAP Turó de Can Mates), La Floresta, Les Planes i Valldoreix. Cal demanar cita prèvia, ho pots fer tu mateix/a, un familiar o una tercera persona que vulgui exposar la seva preocupació.

PUNT D'ACOMPANYAMENT DIGITAL

WWW

Suport per aprendre a fer tot tipus de tràmits i gestions online, podràs demanar l'IdCat mòbil, tramitar ajudes, entre altres. Cal demanar cita prèvia per accedir al servei.

- Ajuntament, Casa de Cultura, Centre Sociosanitari la Floresta i Casal de Mira-sol
689 20 40 73
- Casal de les Planes
699 50 42 20

[Consulta tots els recursos de la ciutat que tens al teu abast a la Guia de Drets socials](#)

SALUT

*TINC DUBTES,
COM PUC REBRE ACOMPANYAMENT?,
COM PUC CUIDAR DEL MEU BENESTAR
EMOCIONAL?*



Casal Torreblanca - Oh!Ficina Jove Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès
667 410 731 | oficinajove@santcugat.cat

Orientació personal, drogues i pantalles, per a famílies d'adolescents:

ORIENTACIÓ PERSONAL

+12

Atenció i acompanyament en processos personals diversos: Conflictes interns, dubtes sobre orientació sexual, conflictes a l'entorn familiar i/o escolar, manca d'habilitats socials, problemes amb la parella. Es duu a terme en un espai confidencial, individual o de grup.

DROGUES I PANTALLES

+12

Atenció, prevenció i reducció sobre el comportament de risc i/o abús en substàncies addictives ja siguin entorn les drogues o les noves tecnologies.

PER A FAMÍLIES D'ADOLESCENTS

+12

S'ofereix un espai d'escolta on poder expressar aquells neguits que apareixen durant l'adolescència dels fills i filles. Acompanyament a les famílies del municipi que tenen fills/es adolescents i suport en la resolució de conflictes domèstics i familiars.

TARDA JOVE

<24

CAP Turó de Can Mates, Cra. de Vallvidrera, 38 - 08173 Sant Cugat del Vallès | 935 618 080

És un espai de consulta per a joves i adolescents, sobre sexualitat, afectivitat, contracepció, prevenció de malalties de transmissió sexual i qualsevol altre aspecte relacionat amb la salut.

CSMIJ – CSMA - CAS - DAPSI: SERVEIS SANITARIS AMBULATORIS

+12

CULTURA

*VULL ANAR AL TEATRE, CINEMA,
EXPOSICIONS D'ART...
QUÈ PUC FER A SANT CUGAT?*



CULTURA

XARXA DE CENTRES CULTURALS POLIVALENTS

+12

WWW

Conjunt d'equipaments municipals, la finalitat dels quals és ser espais de referència en cultura de proximitat. Consten de tres eixos comuns: la cessió pública d'espais, el suport a les entitats i l'impuls a la creativitat. Si necessites un espai, pregunta al teu més proper!

Cada centre manté la seva singularitat en funció de les inquietuds i de les demandes dels habitants de cada barri.

- Casa de Cultura
- Casal Torreblanca
- Xalet Negre
- Casal Mira-sol
- Casino La Floresta
- Casal Les Planes
- La Unió - Sala Clavé

Centres d'art:

- Casa Aymat
- Centre d'Art Maristany
- Can Quitèria

[Consulta tota la oferta de la XCCP](#)

BIBLIOTEQUES

+12

WWW

Les biblioteques de Sant Cugat ofereixen [espais d'estudi](#), a disposició dels i de les estudiants en èpoques d'exàmens. Tots ofereixen connexió WI-FI. El públic prioritari a qui es dirigeix el servei són els i les estudiants que preparen les PAU.

- **Biblioteca Central Gabriel Ferrater**
Especialitzada en Teatre i Arts Escèniques

Avinguda del Pla del Vinyet, 40 - 08172 Sant Cugat del Vallès
935 892 749 | bibliotecagf@santcugat.cat

- **Biblioteca de Mira-sol Marta Pessarrodona**
Especialitzada en Poesia catalana

Plaça d'Ausiàs March, 2 - 08195 Sant Cugat del Vallès
935 657 097 | bibliotecamp@santcugat.cat

- **Biblioteca de Volpelleres Miquel Batllori**
Especialitzada en Ciència- Ficció

Carrer de Pau Muñoz, 3 - 5 - 08174 Sant Cugat del Vallès
935 657 077 | bibliotecamb@santcugat.cat

CULTURA

CINEMES SANT CUGAT

WWW

Avinguda del Pla del Vinyet, s/n, 08172 Sant Cugat del Vallès | 938 53 14 62

Situat al centre de Sant Cugat, Cinemes Sant Cugat ofereix quatre sales de cinema, per gaudir de cinema comercial o el d'autor, les versions doblades o originals, les estrenes nacionals o internacional.

TEATRE AUDITORI

WWW

Av. del Pla del Vinyet, 48 Sant Cugat del Vallès | 935 907 690 (oficina)
teatre-auditori@santcugat.cat

Compta amb descomptes especials per a menors de 35 anys:

- Ta! 18: 5 espectacles a 3 € cadascun, només l'any del 18è aniversari pels residents a Sant Cugat
- Ta!20: 30% de descompte per a joves de fins a 20 anys
- Ta!35: 20% de descompte per a joves de 21 a 35 anys
- Jove: 4 espectacles a 10 € cadascun de 14 a 25 anys

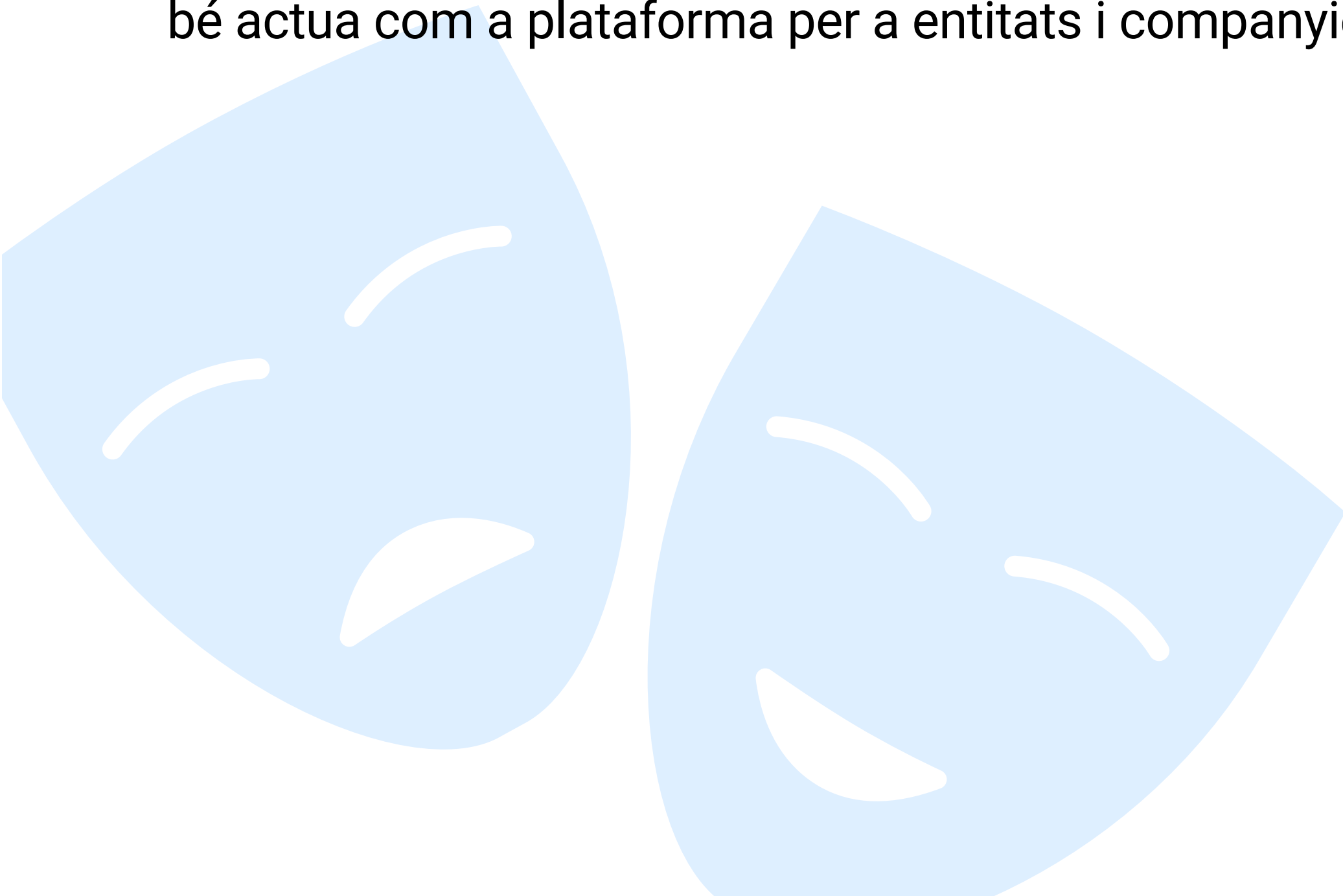
Tan diversos com el teatre, la dansa, la música, l'òpera, el circ, la poesia i la màgia, i amb espectacles de reconegut prestigi mundial i interpretacions per part de primeres figures del món artístic i cultural.

TEATRE DE MIRA-SOL

WWW

Casal Mira-sol - Cr. de Mallorca, 42, Sant Cugat del Vallès | 935 892 018
casalmirasol@santcugat.cat

Sala de mitjà format, la programació artística inclou disciplines com la dansa, la música, el teatre i els espectacles per a públic familiar. També actua com a plataforma per a entitats i companyies locals.



CULTURA

LA PUA - OFICINA MUSICAL

WWW

Casal Torreblanca: Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès | 659 781 441
lapuaoficinamusica@santcugat.cat

Espai de relació i dinamització musical que esdevé un referent per als músics santcugatencs. Aquest projecte es desenvolupa a partir de cinc línies de treball: formació, serveis, informació i assessorament musical, programació i promoció i difusió de la música local.

MUSEUS DE SANT CUGAT

WWW

93 675 99 51 | museu@santcugat.cat

Ofereixen un ampli ventall d'activitats, exposicions, conferències i itineraris, entre d'altres. Els principals museus de la ciutat son:

- **Museu del Monestir**

Plaça de l'Om, 1 - 08172 Sant Cugat del Vallès

- **Celler Modernista**

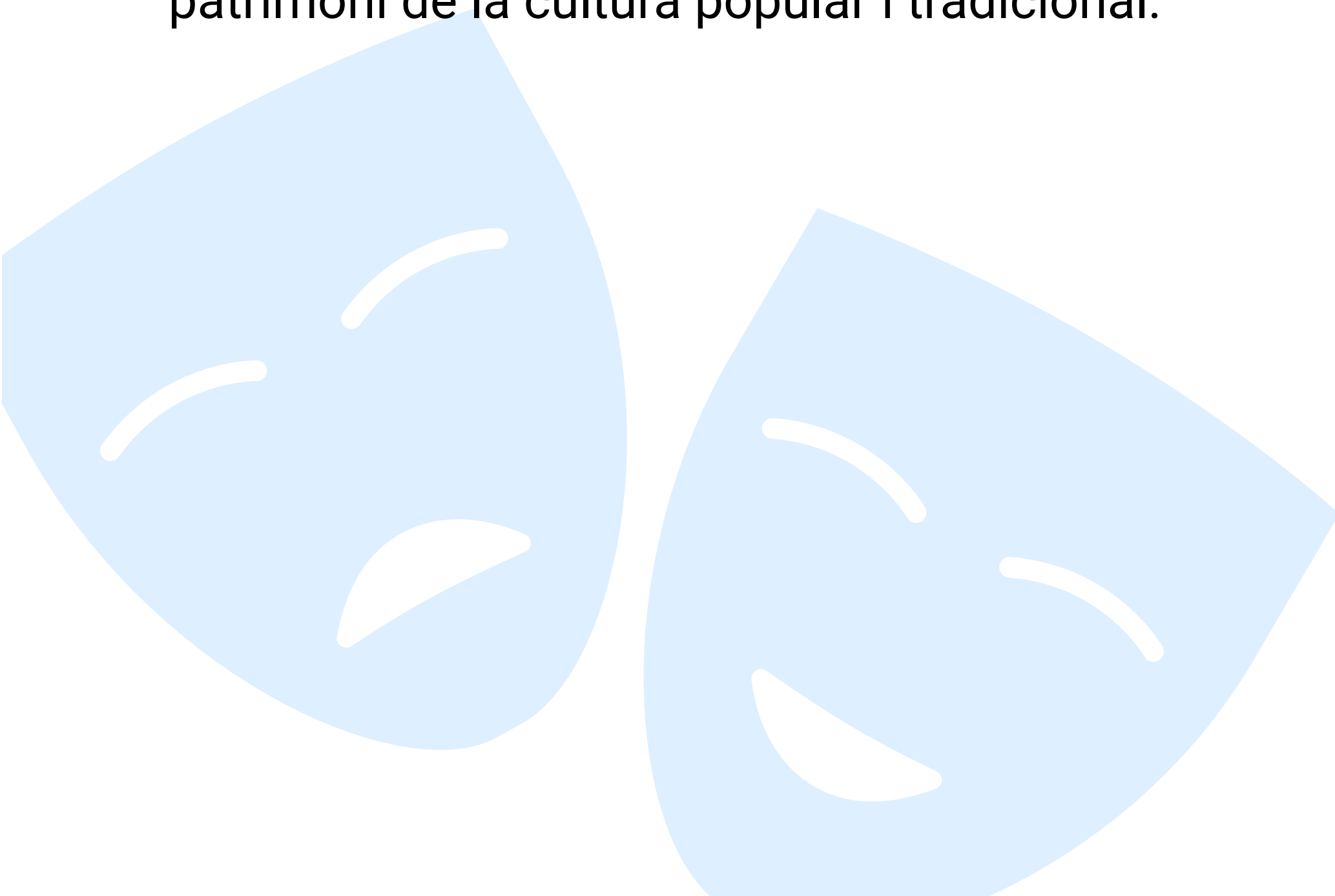
Plaça de la Cooperativa - 08172 Sant Cugat del Vallès

L'entrada al museu és gratuïta.

FESTES I TRADICIONS

WWW

Sant Cugat és una ciutat rica en festes i tradicions. L'Oficina de Cultura Popular i Tradicional (OCTP), ubicada a la Casa de Cultura, juntament amb nombroses entitats, vetlla per mantenir ben viu aquest patrimoni de la cultura popular i tradicional.



ESPORTS

QUINS ESPORTS PUC FER A SANT CUGAT?



ESPORTS

OFICINA MUNICIPAL D'ESPORTS PER A TOTHOM (OMET)

WWW

Ptge. Baró de Coubertin, 5 - Sant Cugat del Vallès | 93 565 70 99
omet@teampartners.net

L'objectiu és cobrir les necessitats d'activitats físiques i recreatives de la ciutat. Aquests programes i serveis estan adreçats a tota la població: esport escolar, activitat física per a joves, cursos monogràfics, activitats esportives d'estiu, suport a entitats...

Aquesta oficina depèn de l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament.

CENTRE MUNICIPAL EUROFITNESS

WWW

Ptge. Baró de Coubertin, 1 - Sant Cugat del Vallès | 935 830 345

PISCINES ESTIU MUNICIPALS

WWW

- **Complex Aquàtic Parc Central**
Carrer de Rovellat, 37 - 08173 Sant Cugat del Vallès
- **Piscina Municipal La Floresta**
C. del Ginjoler, 6 - Sant Cugat del Vallès | 662 654 383

INFORMACIÓ GENERAL

WWW

- [Instal·lacions esportives](#)

- [Club d'Escacs Sant Cugat](#)
- [Club de Futbol Mira-sol Baco](#)
- [Club de Rugby Sant Cugat](#)
- [Club Junior](#)
- [Club Karate Sant Cugat](#)
- [Club Muntanyenc Sant Cugat](#)
- [Club Voleibol Sant Cugat](#)
- [Escola Patinatge Artístic Sant Cugat](#)
- [Futbol Sala Sant Cugat](#)
- [Handbol Sant Cugat](#)
- [Olympic Floresta Futbol Sala](#)
- [Pati Hoquei Club Sant Cugat](#)
- [Penya Blaugrana Sant Cugat del Vallès](#)
- [Pericos de Sant Cugat](#)
- [QBasket Sant Cugat](#)
- [Sant Cugat Futbol Club](#)
- [Unió Ciclista Sant Cugat](#)
- [Unió Esportiva Sant Cugat](#)

HABITATGE

*VULL MARXAR DE CASA,
QUINES OPCIONS TINC?*



HABITATGE

HABITATGE, PROMUSA

+16

WWW

Av. Torre Blanca, 2-8, Oficina 3D - Sant Cugat del Vallès | 935 891 732
spm@promusa.cat

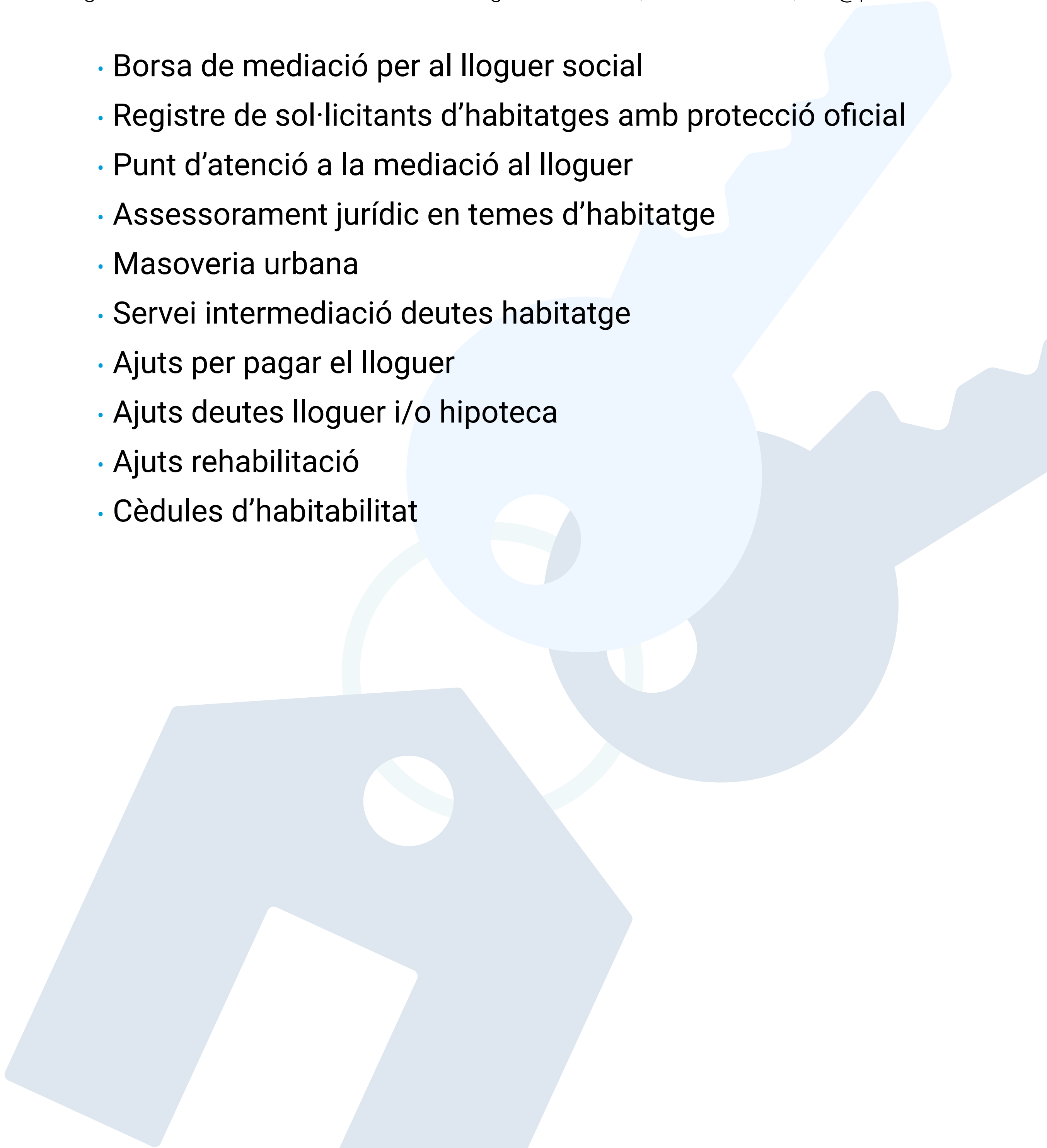
Les promocions d'habitatges de lloguer per a joves estan destinades a sol·licitants menors de 35 anys. Els contractes són de durada limitada a 5 anys improrrogables per possibilitar la rotació perquè d'altres joves tinguin la possibilitat d'accedir a aquests habitatges.

OFICINA LOCAL D'HABITATGE

+18

WWW

Pg. de Francesc Macià, 16-20 - Sant Cugat del Vallès | 935 878 910 | olh@promusa.cat

- Borsa de mediació per al lloguer social
 - Registre de sol·licitants d'habitatges amb protecció oficial
 - Punt d'atenció a la mediació al lloguer
 - Assessorament jurídic en temes d'habitatge
 - Masoveria urbana
 - Servei intermediació deutes habitatge
 - Ajuts per pagar el lloguer
 - Ajuts deutes lloguer i/o hipoteca
 - Ajuts rehabilitació
 - Cèdules d'habitabilitat
- 

MEDI

AMBIENT

*QUÈ PUC FER PER LLUITA
CONTRA EL CANVI CLIMÀTIC?*



MEDI AMBIENT

HORTS URBANS

hortsurbans@santcugat.cat

Horts urbans i ecològics gestionats per les següents entitats de lleure infantils i juvenils de Sant Cugat del Vallès: Agrupament escolta i Guies Cau Berenguer el Gran, Esplai Sarau i esplai CEL.

Consten de 4 parcel·les de 58 metres quadrats cada una gestionada per una entitat diferent, però el projecte és col·lectiu i adjacent a les parcel·les socials del Projecte Andana, de manera que la col·laboració és el seu eix.

OFICINA SANT CUGAT SOSTENIBLE

WWW

Pl. Barcelona, 15 - Sant Cugat del Vallès | 900 103 146

Servei municipal obert a totes les persones, entitats i empreses interessades en conèixer els recursos i les accions que ens permeten caminar vers la sostenibilitat. Hi podràs trobar informació i consells sobre sostenibilitat, energies renovables i medi ambient urbà, entre d'altres.

MEDIACIÓ

I PARTICIPACIÓ

ON PUC PARTICIPAR? VULL DIR LA MEVA!



MEDIACIÓ I PARTICIPACIÓ

CONSELL DE JOVES 12/17

<17

www

Òrgan consultiu i de participació on els joves i les joves estudiants d'ESO de Sant Cugat poden exercir el seu dret a participar, a expressar les seves idees i opinions, així com proposar accions concretes per transformar la ciutat.

FÒRUM JOVE

+18

Casal Torreblanca Av. Pla del Vinyet 81-85 - Sant Cugat del Vallès | 667 410 731
oficinajove@santcugat.cat

Espai de treball que promou la reflexió. Un canal de participació que et permetrà poder crear propostes directes sobre els diferents temes que es proposin per ser treballats, com per exemple l'oci.

PARTICIPACIÓ

+14

www

A través de l'eina Decidim Sant Cugat qualsevol persona pot participar i decidir sobre diferents temes de Sant Cugat. Des de fer propostes a nivell individual o col·lectiu, prendre part en debats, prioritzar projectes a executar, assistir a trobades, etc.

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS

+14

Permeten la participació directa de la ciutadania en l'elaboració dels pressupostos públics. Podràs reflexionar i identificar necessitats del municipi, proposar-les per a millorar i votar-les! Compta amb una línia específica per a joves de 10 a 18 anys, aquestes es treballen amb els Consells d'Infants i de Joves.

MEDIACIÓ I PARTICIPACIÓ

OFICINA DE VOLUNTARIAT

+16

WWW

Casa de Cultura C. de Castellví, 8 - Sant Cugat del Vallès | 935 891 382
voluntariat@santcugat.cat

Apropa't per conèixer els projectes de voluntariat de les entitats de la ciutat. Si estàs buscant un projecte on col·laborar vine i pregunta, n'hi ha molts i diversos, per a totes les preferències. Tria el teu àmbit! I si formes part d'una entitat, explica'ns el teu projecte de voluntariat i et donarem un cop de mà per cercar persones que tinguin ganes d'involucrar-s'hi.

SERVEI D'ASSESSORAMENT PER A ENTITATS SENSE ÀNIM DE LUCRE

+18

WWW

Servei gratuït d'assessorament per a entitats sense ànim de lucre per a resoldre dubtes sobre àmbits diversos (jurídic, econòmic, fiscal, laboral, assegurances, etc.).

SERVEI DE MEDIACIÓ

+18

WWW

Casa Mònaco Av. de Gràcia, 50 - Sant Cugat del Vallès | 935 657 000 extensió 2549
mediacio@santcugat.cat

Si tens o estàs vivint algun conflicte de convivència, un mediador t'ajudarà a millorar la situació, malentès o desavinença. Sempre de manera dialogada i amb la presència d'un professional.

MEDIACIÓ I PARTICIPACIÓ

BANCS DEL TEMPS DE SANT CUGAT

<18

WWW

En aquest espai podràs intercanviar gratuïtament serveis entre persones. La idea és conèixer i confiar en els altres per tal de resoldre necessitats de la vida diària. Funciona sense diners, la moneda de canvi són les hores que s'interverteixen en ajudar altra gent.

Només cal concertar un a entrevista a través del correu electrònic a:

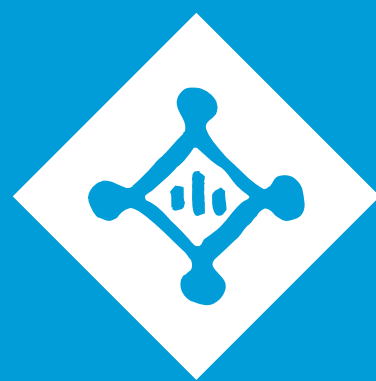
- **Banc del Temps del Centre**

Casa de Cultura C. de Castellví, 8
Sant Cugat del Vallès
935 891 382 | banctdeltemps@santcugat.cat

- **Banc del Temps de Mira-sol**

Casal de Mira-sol C. Mallorca, 42
Mira-sol - Sant Cugat del Vallès
935 892 018 | bdtmirasol@gmail.com

Oh!FICINA JOVE



AJUNTAMENT DE
SantCugat



Diputació
Barcelona

Àrea d'Educació,
Esports i Joventut



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General de Joventut